

Принято
Педагогическим советом
Протокол №1-от 31.08.2023г .



Утверждаю:
заведующая МДОУ «Детский сад №20
комбинированного вида»

Литвинова Е.И.

Приказ от 31.08.2023г № 1-278

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий воспитанников** **МДОУ «Детский сад №20 комбинированного вида»**

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №20 комбинированного вида» (далее МДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

-Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. №1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г.; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г.;

-Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);

-Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022) - в контексте работы с детьми с ТНР;

-Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 (с изменениями на 01.12.2022);

-СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г №28;

-СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г №32;

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к

обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;

-Устав МДОУ «Детский сад №20 комбинированного вида»

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение) МДОУ регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса. Положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) в ДОУ по образовательным программам дошкольного образования (далее – ОП ДО), в том числе особенности организации режима образовательной деятельности для детей с ОВЗ.

1.3. Образовательная деятельность ДОУ подлежит лицензированию в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

II. Цель и задачи организации образовательной деятельности(занятий)

2.1. Цель организации и осуществления образовательной деятельности в – ДОУ получение воспитанниками дошкольного образования.

2.2. Задачи образовательной деятельности:

- охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств воспитанников, предпосылок учебной деятельности;
- первичная ценностная ориентация и социализация воспитанников; становление основ российской гражданской идентичности детей дошкольного возраста;
- осуществление необходимой квалификационной коррекции нарушений развития обучающихся (воспитанников) с ограниченными возможностями здоровья при наличии соответствующих условий;
- организация реабилитации детей - инвалидов при наличии соответствующих условий;
- взаимодействие с семьями воспитанников для обеспечения полноценного развития детей;
- оказание методической, психолого-педагогической, диагностической и консультативной помощи родителям (законным представителям) по вопросам развития, образования, присмотра, ухода и оздоровления воспитанников;
- обеспечение развития познавательного интереса, потребностей, способностей детей, их самостоятельной поисковой деятельности на базе обогащенного сознания и сформированного эмоционально-чувственного опыта, формирование языковых обобщений и элементарного осознания явлений языка и речи.

III. Организация образовательной деятельности

3.1. Организация образовательной деятельности в ДОУ в учебном году осуществляется в соответствии с режимом работы ДОУ, утвержденными на учебный год годовым календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием образовательной деятельности в ДОУ.

3.2. Участниками образовательного процесса являются педагогические работники, обучающиеся (воспитанники), родители(законные представители) обучающихся (воспитанников).

3.3. Содержание образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) определяется ОП ДО, АОП ДОУ на учебный год.

3.4. Образовательная деятельность по ОП ДО осуществляется в группах общеразвивающей направленности.

3.5. Образовательная деятельность по АОП ДО осуществляется в группах компенсирующей направленности для детей с ограниченными возможностями здоровья(ТНР)

3.5. ДОУ самостоятельно разрабатывает, принимает, утверждает и реализует ОП ДО, АОП ДО.

3.6. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств и методов обучения и воспитания, образовательных технологий в соответствии с возрастными, физиологическими и психологическими особенностями и возможностями воспитанников.

3.7. ДОУ на основании лицензии реализует ОП ДО, АОП ДО по очной форме обучения на русском языке.

3.8. В ДОУ образовательная деятельность с детьми с ограниченными возможностями здоровья организуется по адаптированной образовательной программе в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии.

IV. Требования к режиму организации образовательной деятельности.

4.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

от 3 до 4 лет - не более 15 минут;

от 4 до 5 лет - не более 20 минут;

от 5 до 6 лет - не более 25 минут;

от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.3. Объем коррекционной помощи детям с ограниченными возможностями здоровья (занятия с педагогом-психологом, с учителем-логопедом) регламентируется индивидуально в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программой реабилитации, учитывает психофизические особенности развития и специфические образовательные потребности детей.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

4.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

4.7. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.9. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.10. Допускается осуществлять образовательную деятельность во время прогулки. Продолжительность прогулок составляет 3-4 часа.

VI. Заключительные положения

6.1. Срок действия данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин;

– для детей 3-4 лет не превышает 30;

– для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;

– с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 45 минут и 6-7 лет - 1,5 часа.

6.2. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

– для детей от 1 до 3 лет - не более 10 минут,

– для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

– для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

– для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

– для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

6.3. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

6.4. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

6.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

6.6.В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

6.7. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.

6.8.С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе - 15 мин., в средней группе-20мин.,в старшей группе-25 мин., в подготовительной к школе группе-30мин.

6.9. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

6.10.В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей не обходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

6.11. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

6.12.Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

6.13.Второй(теплый) период- летняя оздоровительная кампания продолжается с 01июня по 31августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

7.Ответственность

7.1.МБ ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

7.2.Педагоги МБДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ»и Уставом МБДОУ.

8.Документация

8.1.Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБ ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

8.2.РасписаниезанятийсоставляетсявсоответствииисП2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г №28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБ ДОУ.